



LEIDERSCHAP VANUIT HET HART

## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP VOOR JONGEREN

intention

Ervaar meer geluk en een betere verbinding met je omgeving

Leiderschap vanuit het Hart is een driedaagse training die je helpt bewuster in het leven te staan. Je komt in verbinding te staan met je “zelf” en met je omgeving. Je ontdekt wie je bent en wat je graag wil in het leven. Je ontdekt het verschil tussen het leven dat je leidt met een masker op of een leven dat je leidt zonder dat masker.

Wat zijn jouw mogelijkheden?

Elk mens verlangt naar het geluk, een leven waarin men zich verbonden voelt met de omgeving. Een leven waarin de druk van bijvoorbeeld social media jou niet meer weerhoudt om te laten zien wie je bent en wat voor jou belangrijk is in het leven.

Tijdens de training ontdek je je eigen patronen in je gedrag en hoe deze patronen te doorbreken zijn. Vanuit ons onbewuste laten we ons vaak door onze omgeving leiden, wachten we op anderen om geluk te ervaren. Maar is dat wel waar we op moeten wachten?

Wat kies jij en hoe luister je naar wat jouw hart je écht vertelt?  
Wanneer zet jij jouw masker af?

Leiderschap  
vanuit het Hart,  
betekent dat je  
hart, ziel én hoofd  
een belangrijk  
kompas zijn in  
jouw leven.

Maak verbinding met je principes

In deze training die speciaal voor jongeren is ontworpen maak je kennis met al die aspecten van jouw menselijk wezen: je hoofd, je hart en je buik.

Je hoofd, je hart en je buik leer je met elkaar te verbinden. Je ontdekt dat je vanuit deze verbinding je leven kunt leiden. Vervolgens maak je kennis met hoe je dit in de dagelijkse praktijk toe kunt passen.

De training is ervaringsgericht opgezet. Dit betekent dat er theorie aanwezig is, maar niet op de voorgrond. Je gaat vooral doen, ervaren, delen, voelen en leren.

## Voor wie is deze training?

Voor alle jongeren vanaf 15 jaar die bewuster in het leven willen staan en nieuwsgierig zijn hoe het is om zonder masker in het leven te staan.



### Resultaat van jouw deelname:

- Inzicht in wat persoonlijk leiderschap vanuit je hart voor jou betekent
- Verbinding met je principes en talenten
- In actie komen om de leider in jouw wereld te zijn, jouw kleur te laten zien!

### Tijdsbesteding:

Vrijdagmiddag 14:00 t/m zondag 18:00 uur.

Na de training ontvang je nog 1 uur persoonlijke coaching.

## Kosten en extra info

Jouw trainer tijdens Leiderschap vanuit het Hart is Johan van Bavel, tevens de eigenaar van Intention. Daarnaast word je gedurende het weekend ondersteund door verschillende coaches en (waar van toepassing) workshopleiders.

Een aantal dagen voor aanvang van de training ontvang je een voorbereidende opdracht en een gesprek met een van de coaches.

Tijdens de training verblijf je in de Groepsaccommodatie Beukenhof gelegen in het pittoreske Biezenmortel.

**Kosten: €525,-**

De prijs is inclusief catering, overnachting in een tweepersoonskamer en 1 uur persoonlijke coaching na de training op een door jou gewenst moment.

## Testimonials

“Leiderschap vanuit het hart, was voor mij een training waarin ik nog meer bewust werd van mezelf en ontdekt heb wie ik werkelijk ben. De denkbeeldige rugzak die ik met me meedroeg heb ik zo goed als kunnen legen. En wat er daarnaast nog is, dat is gewoon zo en heb ik omarmd. Mijn grootste take away is dat ik makkelijker en meer vanuit mijn hart keuzes maak.”

*Maud Jacobs, 19 jaar, student ergotherapie*

“Na mijn deelname aan de training Leiderschap vanuit het Hart lukte het mij mijn angst niet te laten overheersen. Ik leerde rustig te blijven, mijn innerlijke rust te vinden en vanuit dat punt de beste keuze te maken.”

*Freek, 16 jaar, leerling middelbaar onderwijs*